

[illegible]

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке аш	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной.	150/10/5	81,56	180/10/7	84,80
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Ряженка	150	76,00	180	92,00
	Сушки	20	67,80	20	67,80
Ужин/кичке аш	Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,50	130/20	360,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24.10
		135,49 руб	1523,31	170,67 руб	1789,01